

## RESILIENZ UND SELBSTBEHAUPTUNG

**Titel:** Resilienz und Selbstbehauptung

**Inhalt:** Nicht immer fällt es unseren Kindern leicht sich unter Gleichaltrigen zu behaupten. Die unterschiedlichen Interessen und die ausgeprägte Hochsensibilität vieler Hochbegabter, macht es ihnen schwer, Fuß innerhalb der Klasse zu fassen und auf andere Klassenkameraden zuzugehen.

Im Rahmen dieses Kurses soll Ihr Kind die folgenden Inhalte lernen:

- bei Beleidigungen cool zu bleiben
- Konflikte gewaltfrei zu lösen
- selbstsicher aufzutreten
- Selbstwirksamkeit zu entwickeln
- eigene Grenzen zu erkennen und diese klar zu kommunizieren
- Grenzen anderer zu respektieren
- mit herausfordernden Emotionen umzugehen

**Leitung:** Juliane Schartel

**Datum:** 1. Juli 2023, 15. Juli 2023 und 22. Juli 2023

Der Kurs besteht aus drei Terminen, die aufeinander aufbauen. Die Teilnehmer verpflichten sich an allen drei Terminen teilzunehmen.

**Ort:** Begegnungszentrum St. Elisabeth  
Adolph-Kolping-Straße 8  
78054 Villingen-Schwenningen

**Zeit:** 10.00 bis 11.30 Uhr

**Kosten:** 10 € für Kinder, die im Verein Mitglied sind  
30 € für Kinder, die nicht Mitglied im Verein sind

**Teilnehmer:** Altersgrenze 10 bis 13 Jahre

**Anmeldung bis:** 30. Juni 2023

**Anmeldung bei:** julianeschartel@gmx.de